



L'ESPIRALL

Llei de Barris



Seminari: 'La gestió intel·ligent de les emocions'

A càrrec de Dolors Pedró, psicòloga

Tenir en compte les nostres emocions permet:

- una millor adaptació a l'entorn
- respondre de manera més eficaç a les demandes de la vida
- millorar la nostra relació amb les altres persones
- i millorar el nostre benestar personal

Data: Del 27 d'abril al 25 de maig de 2009 (5 sessions)

Horari: Dilluns de 15,15h a 16,45h

Lloc: Espai de les Dones - Plaça Doctor Bonet, s/n

Activitat gratuïta i places limitades

Inscripcions:

Al Casal de les Dones - Plaça de la Verema, 1, 1er.

Telèfon: 93 890 32 18

Correu electrònic: casaldona@vilafranca.org



Al Casal de les Dones t'ofereixen:

- Informació, atenció i orientació individualitzada
- Assessoria jurídica per a dones
- Programa d'activitats formatives

Per a més informació www.vilafranca.cat/igualtat



Pla per la Igualtat



Oficina de Gestió
del Projecte
d'Intervenció

Integral al Barri de
l'Espirall

tel. 93 892 03 58

c/e. lleidebarris@vilafranca.org

web. www.vilafranca.cat

*Projecte finançat pel Programa de
Millora de Barris del Departament
de Política Territorial i Obres
Públiques de la Generalitat de
Catalunya*



Generalitat
de Catalunya



AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS